



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU

MENU DU 24 OCTOBRE AU 05 NOVEMBRE 2022

sous réserve de modifications



	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29
3-43						
Menus du jour	Duo de cœur de palmier/Mais (l) Cordon bleu (a) Petit-pois/carotte Fruit frais	Carotte fraîche (l) Poisson au four (d) Riz blanc Légumes au curry (Poisson rouge, chou vert, Christophine) Yaourt (a)	Tomate aux olives (l) Pilons de poulet Gratin dauphinois (a) Julienne de légumes Fruit frais	Christophine aux poivrons (l) Couscous à l'agneau aux légumes et épices (b) Fromage (a) Pomme tatin	Salami/cornichons (l) Chiquetaille de morue (e) Poyos/Haricots verts Flan (a)	Betterave en lanières (l) Rôti de dinde Tagliatelle à l'emmental (a), (b) Compote sans sucre ajouté
	Salade du chef (jambon, œuf, fromage) Tarte aux fruits	Gratin de courgettes aux lardons Fruit - Fromage	Steak de foie Poêlée de légumes Crème dessert	Brandade de morue Lentilles Cocktail de fruits	Steak haché Purée de giraumon Coupelle de pruneaux	Salade de thon, haricots rouges, maïs, poivrons rouge Fromage frais
Menus du soir						
3-44						
Menus du jour	Salade d'endive à la vinaigrette (l) Emincé de dinde Blé aux petits légumes (b) Yaourt (a)	TOUSSAINT	DEFUNTS	Concombre persillé Côte de porc au four (Sauce chien) Spaghetti/Brocolis (b) Yaourt aux fruits (a)	Friands au fromage (a) (b) Court-bouillon de poisson (Tomate) (d) Igname/Epinard béchamel (a) Fruit frais	Salade de maïs Fricassé d'ailes de dinde Banane jaune/ Haricots verts Fromage (a) Fruits frais
	Poupette de veau aux légumes Coupelle de fruits	TOUSSAINT	DEFUNTS	Taboulé menthe, citron Œufs durs/Tomate Yaourt	Lentilles au giraumon et dés de carottes Fromage - Compote	Poisson en papillote Jardinière de légumes Yaourt
Menus du soir						



Info allergènes :
 (a) Lait (b) Gluten (c) Œuf (d) Poisson (e) Sulfites
 (f) Fruit à coque (g) Crustacés (h) Mollusques
 (i) Soja (j) Céleri (k) Arachide (l) Moutarde
 (m) Sésame (n) Lupin