



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU



MENU DU 17 AU 22 OCTOBRE 2022

sous réserve de modifications

Validé par une diététicienne



SEMAINE
42

Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Samedi 22

Menus du jour

Taboulé aux légumes

Escalope de volaille
Origine : France
Lentilles à la tomate

Yaourt

Entrée composée
(Tomate, œufs, persil)

Lasagne au poisson et légumes du soleil
(Poivrons rouges, courgette, aubergine)

Cocktail de fruits

Friands au fromage

Côte de porc au four
Origine : France
Printanière de légumes

Raisins

Carottes fraîches râpées

Pâte à la carbonara/
Courgettes braisées

Moelleux
chocolat/marbré

Salade d'haricots verts

Poisson basquaise
(Poivron, Tomate)
Banane jaune

Fromage
Orange

Maïs vinaigrette

Boulette de bœuf
Origine : France
Purée maison
Shop suez vapeur

Raisins

Menus du soir

Feuilleté viande
Soupe de poireaux
Compote

Cordon bleu
Rondelles de
pomme de terre
Crème dessert

Omelette au
fromage
Haricots blanc à la
tomate
Cake aux fruits

Cuisse de poulet
Crudités variées
Crème de maïs

Feuilleté jardinier
Salade verte
Yaourt

Poisson pané
Duo haricots
vert/Carotte
Fromage Frais

