



PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU



MENU DU 17 AU 22 JANVIER 2022

sous réserve de modifications

SEMAINE 02	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
Menus du jour	<p>Salade de betterave</p> <p>Colombo de porc Riz blanc/Brocoli</p> <p>Fromage Fruit frais</p>	<p>Entrée à base de papaye/carotte</p> <p>Omelette au fromage épicée (persil et piment végétarien) Haricots verts et pommes de terre fraîches</p> <p>Yaourt</p>	<p>Salade du chef (laitue, tomate, fromage)</p> <p>Couscous de poisson Semoule</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Concombre à la créole</p> <p>Tripe et ti-fig Poêlée asiatique</p> <p>Fromage Pâtisserie</p>	<p>Duo de Cœur de palmier/Maïs</p> <p>Poisson au four Poêlée de patate douce cristophine et giraumon</p> <p>Fruit frais Fromage</p>	<p>Salade de Courgette</p> <p>Pilon de poulet au four Spaghetti/Haricot vert</p> <p>Petits suisses</p>
Suggestions du soir	<p>Œuf dur Salade fraîcheur Yaourt</p>	<p>Saucisses Mousseline de carotte Pastèque</p>	<p>Poisson pané Cristophine farcie Mousse au chocolat</p>	<p>Gratin de pâtes végétarien Melon</p>	<p>Poisson à la provençale Crumble de légumes Crème dessert</p>	<p>Tarte à l'oignon Salade verte Fromage Pruneaux au sirop</p>

