



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU



MENU DU 02 AU 07 MAI 2022

sous réserve de modifications

Validé par une diététicienne



SEMAINE 05	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07
Menus du jour	<p>Assiette de charcuterie (salami, cornichon, beurre)</p> <p>Ragoût d'agneau* à la provençale *origine : Espagne</p> <p>Purée de pomme de terre fraîche brocolis</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Christophine râpée</p> <p>Bolognaise aux lentilles</p> <p>Yaourt</p>	<p>Giraumon râpé au cumin et à l'orange</p> <p>Brochette de poisson</p> <p>Riz mexicain</p> <p>Fromage frais</p>	<p>Salade niçoise (laitue, tomate, haricot vert, œuf)</p> <p>Cuisse de poulet* *origine : France</p> <p>Dauphinois d'ignames</p> <p>Carotte rondelle</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Cœur de palmier vinaigrette</p> <p>Court bouillon de poissons</p> <p>Trio de bananes jaunes carottes et courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Dés de betterave</p> <p>Emincé de volaille* sauce champignon *origine : Allemagne</p> <p>Duo de Patate douces/épinards</p> <p>Yaourt</p>
Menus du soir	<p>Poisson au four</p> <p>Crudités variées</p> <p>Yaourt</p>	<p>Escalope de volaille</p> <p>Haricots verts/Mais</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Paupiette de veau</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Gâteau</p>	<p>Velouté de giraumon</p> <p>Filet de poissons aux petits légumes</p> <p>Fromage frais</p>	<p>Côte de porc</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Flan</p>	<p>Salade de thon, pâtes, Tomates cerise, Mais</p> <p>Yaourt</p>

