



# PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

## CAISSE DES ECOLES DE MORNE A L'EAU

**MENU DU 31 JANVIER AU 05 FEVRIER 2022**

*sous réserve de modifications*

*Validé par une diététicienne*



SEMAINE 05	Lundi 31	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05
<b>Menus du jour</b>	<p>Salade de betterave</p> <p>Saucisses fumées de volaille à l'oignon Spaghetti/Julienne de légumes</p> <p>Fromage Fruits frais</p>	<p>Duo courgette/papaye</p> <p>Fricassée de poulet Riz/Haricots rouges Brocolis</p> <p>Yaourt</p>	<p>Salade composée (maïs, thon)</p> <p>Blaff de dorade Igname Choux verts</p> <p>Fromage Coupelle de pruneaux</p>	<p>Salade de tomate</p> <p>Bœuf salé Trip/Ti-fig Haricots verts</p> <p>Fromage frais</p>	<p>Salade de carotte fraîche</p> <p>Poisson frit à l'oignon Banane jaune /Chop suey</p> <p>Fromage Fruits frais</p>	<p>Salade de giraumon</p> <p>Rôti de porc Gratin d'aubergine Rondelle de patate douce</p> <p>Compote</p>
<b>Suggestions du soir</b>	<p>Omelette au fromage Salade de christophine Compote</p>	<p>Œuf dur Salade fraîcheur Flan</p>	<p>Velouté de poireaux Nems Yaourt</p>	<p>Blanc de poulet Giraumonade Fruit</p>	<p>Souris d'agneau Carotte/ Haricots verts Chocolat liégeois</p>	<p>Tomates farcies à la viande et quinoa</p> <p>Fruit frais</p>

